

**빼앗긴 행복은 그 어디에...**

**마태복음 11:28~30**  
**(신약 17페이지)**

**‘노력해라, 힘써라, 애써라,  
성공해야 된다, 중단하지 마라,  
포기하지 마라’**

**구호에 강요당함  
강박 관념에 시달림**

# 스트레스

## 삶의 밸런스, 균형

**예수님**

**빼앗긴 삶, 빼앗긴 행복  
찾아주심**

● **마11:28**

**“수고하고 무거운 짐 진 자들아  
다 내게로 오라 내가 너희를 쉬  
게 하리라”**

**수고하고, 무거운 짐진자  
(코피아오) (율법학자들)**

**쉬게 하리라  
(아나파우오)**

- **막6:31**

**“이르시되 너희는 따로 한적한  
곳에 가서 잠깐 쉬어라 하시니  
이는 오고 가는 사람이 많아 음  
식 먹을 겨를도 없음이라”**

# 열왕기상19장

## 엘리야



**1986년 챌린저호**

# 파스칼

**‘인간의 모든 불행은 휴식할 줄  
모르는데서 생겨난다’**

# 디지털 마케팅 전문가 빌 비숍

<관계우선의 법칙>

- 창2:2

**“하나님이 그가 하시던 일을 일  
곱째 날에 마치시니 그가 하시  
던 모든 일을 그치고 일곱째 날  
에 안식하시니라”**

**안식**

**‘샤바트’**

## ● 창2:3

**“하나님이 그 일곱째 날을 복되게 하사 거룩하게 하셨으니 이는 하나님이 그 창조하시며 만드시던 모든 일을 마치고 그 날에 안식하셨음이니라”**

- **출20:11**

**“이는 옛새 동안에 나 여호와와가  
하늘과 땅과 바다와 그 가운데  
모든 것을 만들고 일곱째 날에  
쉬었음이라 그러므로 나 여호  
와가 안식일을 복되게 하여 그  
날을 거룩하게 하였느니라”**

**주는 완전합니다**



**주여 우린 연약합니다**

**우린 오늘을 힘겨워 합니다**

**주 뜻 이루며 살기에 부족합니다**

**우린 우린 연약합니다**

**주여 우린 넘어집니다**

**오늘 하루 또 실수합니다**

**주의 공화를 구하는 죄인입니다**

**우린 주만 바라봅니다**

**한 없는 주님의 은혜  
온 세상 위에 넘칩니다**

**가릴 수 없는 주 영광  
온 땅 위에 충만합니다**

**주님만이 길이오니  
우린 그 길 따라갑니다**

**그 날에 우릴 이루실  
주는 완전합니다**



**심의를 은혜를  
지속적으로 주시기 위해**

**예수님이 함께  
멍에를 메자고 하십니다**

- **마11:29-30**

**“나는 마음이 온유하고 겸손하니 나의 멍에를 메고 내게 배우라 그리하면 너희 마음이 쉼을 얻으리니 이는 내 멍에는 쉽고 내 짐은 가벼움이라 하시니라”**

- **요일 5:3**

**“하나님을 사랑하는 것은 이것  
이니 우리가 그의 계명들을 지  
키는 것이라 그의 계명들은 무  
거운 것이 아니로다”**

**<정관 명성교회>**